

LANGER ACTIEF THUIS

Aanmelden

Wilt u zich aanmelden of weten of u in aanmerking komt voor het programma Langer Actief Thuis? Neem dan vrijblijvend contact op met een medewerker van Mijn Zorgadvies.

0800 0202015

mijnzorgadvies@mijzo.nl

U kunt hier terecht met uw vragen, voor het maken van een afspraak voor een kennismakingsgesprek of voor aanmelding.

Door omstandigheden, ziekte of ouderdom heeft u wellicht hulp of begeleiding nodig bij uw dagelijkse activiteiten. Wanneer u een hulpvraag heeft op het gebied van persoonlijke verzorging, huishoudelijke activiteiten, mobiliteit of ontspanning komt u in aanmerking voor het programma **Langer Actief Thuis**.



Behoud van zelfstandigheid

Het programma Langer Actief Thuis is erop gericht om u zo lang en zelfstandig mogelijk in uw eigen woning te laten functioneren. Uiteraard met de ondersteuning die u nodig heeft. We gaan uit van uw mogelijkheden en bieden begeleiding om deze optimaal te benutten.

Een implementatieteam, bestaande uit een verpleegkundige, een fysiotherapeut, een ergotherapeut en medewerkers van de wijkverpleging, bepaalt samen met u de doelen waaraan u gaat werken. De nadruk ligt op het optimaliseren van uw zelfredzaamheid. Hiernaast ziet u welke stappen worden doorlopen.

Het programma duurt maximaal 12 weken. Zijn er na het traject activiteiten die u niet zelfstandig uit kunt voeren? Dan krijgt u hulp van de wijkverpleging.

